
CURSO INTENSIVO ONLINE

Microbiota y Fertilidad

del Resultado a la Decisión

Una formación clara, práctica y rigurosa para interpretar la microbiota en contexto y tomar decisiones con más criterio en fertilidad y reproducción asistida.

Fecha: sábado 18 de julio

Formato: online en directo

Curso base: 10:00-13:30 h

Módulo adicional de casos: 13:45-14:45 h

Grabación: disponible durante 1 mes

No se trata solo de pedir pruebas. Se trata de entender cuándo tienen sentido, qué información pueden aportar y qué decisiones pueden justificar después.

AreaVita

Información general

Este documento recoge la información completa del curso: estructura, horarios, contenidos, modalidad de acceso, materiales incluidos y opciones de inscripción.

Fecha	Sábado 18 de julio
Modalidad	Online en directo
Curso base	10:00-13:30 h
Descanso	11:30-12:00 h
Módulo adicional	13:45-14:45 h
Grabación	Disponible durante 1 mes tras la sesión formativa
Materiales	Documentación de apoyo antes y después del curso
Acceso	Las instrucciones de conexión se enviarán dos días antes

Objetivo de la formación

El objetivo es aportar una visión clara, rigurosa y aplicada sobre el papel de la microbiota en fertilidad y reproducción asistida. La formación está planteada para aprender a interpretar resultados dentro de un contexto clínico más amplio, evitando conclusiones aisladas o decisiones precipitadas.

Durante la sesión trabajaremos cómo pasar del resultado a la decisión con más criterio, prudencia y claridad.

Modalidades de inscripción

Puedes inscribirte únicamente en el curso base o añadir el módulo adicional de casos clínicos tipo.

Curso intensivo

49 €

hasta el 5 de julio

69 € del 6 al 15 de julio

- Curso base online en directo
- 3 horas de formación
- Materiales de apoyo
- Grabación durante 1 mes

Curso + módulo adicional

89 €

hasta el 5 de julio

109 € del 6 al 15 de julio

- Todo lo incluido en el curso base
- 1 hora extra de casos clínicos tipo
- Aplicación práctica del contenido
- Razonamiento e interpretación en contexto

Después del pago

Tras realizar el pago, Mayka Díaz se pondrá personalmente en contacto contigo para enviarte la información ampliada del curso. Las instrucciones de conexión y el enlace de acceso se enviarán dos días antes de la formación.

Para solicitar plaza o resolver cualquier duda: info@areavita.es

Programa del curso base

Parte 1

10:00-10:45 h · Módulo 1

Microbiota y fertilidad: conceptos esenciales

En este primer bloque se establecen las bases necesarias para comprender qué significa hablar de microbiota en fertilidad.

- Qué es la microbiota vaginal, endometrial, seminal e intestinal.
- Diferencia entre microbiota, infección, disbiosis e inflamación.
- Por qué un hallazgo microbiológico no siempre implica enfermedad.
- Qué aspectos cuentan con mayor respaldo científico y cuáles siguen en investigación.
- Por qué la microbiota debe interpretarse dentro del contexto clínico y reproductivo.

10:45-11:30 h · Módulo 2

Microbiota vaginal y endometrial

Este bloque se centra en dos de las áreas que más dudas generan dentro de la fertilidad y la reproducción asistida.

- Papel de la microbiota vaginal en salud ginecológica y fertilidad.
- Importancia del predominio de *Lactobacillus* y sus limitaciones interpretativas.
- Disbiosis vaginal: cuándo puede ser relevante y cuándo conviene no sobredimensionarla.
- Síntomas vaginales frente a resultados alterados sin síntomas.
- Microbiota endometrial: qué puede aportar y cuáles son sus límites.
- Transferencia fallida, fallo recurrente de implantación y abortos previos.
- Errores frecuentes al interpretar informes vaginales o endometriales.

11:30-12:00 h · Descanso

Pausa de 30 minutos antes de continuar con la segunda parte de la formación.

Programa del curso base

Parte 2

12:00-12:45 h · Módulo 3

Microbiota seminal, intestino e inflamación

En fertilidad muchas veces se centra la mirada en un solo factor. En este módulo ampliaremos el enfoque para entender cuándo puede tener sentido valorar también el semen, el intestino y el contexto inflamatorio general.

- Factor masculino más allá del seminograma.
- Cuándo puede tener sentido valorar microbiota seminal.
- Relación entre inflamación, semen y entorno reproductivo.
- Microbiota intestinal, salud general, inflamación y metabolismo.
- Síntomas digestivos que pueden aportar información útil.
- Cuándo conviene ampliar la mirada sin caer en pruebas innecesarias.

12:45-13:30 h · Módulo 4

Del resultado a la decisión

Este será el bloque más práctico del curso base. Trabajaremos cómo transformar la información microbiológica en criterio para la toma de decisiones.

- Qué revisar antes de seguir avanzando.
- Qué datos conviene ordenar antes de pedir pruebas.
- Cuándo una prueba de microbiota puede aportar valor y cuándo puede no ser prioritaria.
- Cómo evitar pruebas innecesarias y tratamientos sin una indicación clara.
- Cómo interpretar resultados alterados sin generar alarma.
- Cómo diferenciar hallazgos relevantes de hallazgos de interpretación incierta.
- Cómo utilizar una checklist práctica para ordenar la información.

Módulo adicional de casos

13:45-14:45 h

Resolución de casos clínicos tipo

El módulo adicional está pensado para aterrizar los contenidos del curso en situaciones clínicas frecuentes y trabajar la toma de decisiones de forma práctica.

Se abordarán casos tipo relacionados con:

- Transferencia fallida aislada.
- Fallo recurrente de implantación.
- Aborto previo y disbiosis persistente.
- Factor masculino alterado o semen límite.
- Indicación de microbiota vaginal, endometrial, seminal o intestinal según contexto.
- Interpretación de resultados sin asumir causalidad directa.
- Prevención del sobretratamiento.
- Comunicación de hallazgos microbiológicos sin generar alarma.

Importante: no se revisarán casos individuales identificables durante la sesión. El objetivo será trabajar razonamiento clínico, interpretación y toma de decisiones a partir de escenarios frecuentes.

Materiales, grabación y acceso

La formación incluye materiales de apoyo antes y después del curso. Recibirás documentación para seguir mejor la sesión, ordenar los conceptos principales y revisar posteriormente los puntos clave con más calma.

La grabación estará disponible durante 1 mes tras la sesión formativa. Las instrucciones de conexión y el enlace de acceso a la sesión online se enviarán dos días antes del curso.

Una formación para entender, interpretar y decidir

En fertilidad no siempre se trata de hacer más pruebas. A veces se trata de saber qué merece la pena revisar, cómo interpretar un resultado y qué decisión puede cambiar después.

Microbiota y Fertilidad: del Resultado a la Decisión

Curso intensivo online · sábado 18 de julio

Inscripción y solicitudes: info@areavita.es

AreaVita